学会分類 2013
嚥下訓練食品
0j
水分補給ゼリーの素
イオンサポート
フルーツシリーズが
リニューアル！
スプーンですくいやすく
なりました
毎日の水分補給に！
お湯に溶かして冷やすだけ
簡単にゼリーが作れます
フルーツシリーズ
お茶シリーズ
カロリーオフ
シリーズ
スイートレモン味
ピーチ味
りんご味
ぶどう味
オレンジ味
マスカット味
いちご味
パイナップル味
Healthy Food
ヘルシーフード株式会社

毎日の水分補給に最適!

よりスムーズな水分補給に

フルーツシリーズ

体液に近い電解質バランスに仕上げました。
やさしい甘さで口当たりの良いゼリーです。
物性(平均値)※:かたさ6.0×10^3N/m^2、付着性20J/m^3、凝集性0.4

スイートレモン味　ピーチ味　りんご味　ぶどう味　ホワイトサワー味
オレンジ味　マスカット味　いちご味　パイナップル味

使用量の目安

イオンサポート	小さじ1(4g)	大さじ1(12g)	75g	2kg
熱湯	53mℓ	160mℓ	1ℓ	26.6ℓ

食事中の水分補給に

お茶シリーズ

カロリー控えめ。できあがり100mlあたり15kcal。
ほど良い甘みを加えて食べやすくしました。
物性(平均値)※:かたさ3.5×10^3N/m^2、付着性35J/m^3、凝集性0.5

使用量の目安

イオンサポート	小さじ1(4g)	大さじ1(12g)	40g	1kg
熱湯	100mℓ	300mℓ	1ℓ	25ℓ

甘みのないすっきりタイプ

カロリーオフ

緑茶味

物性(平均値)※:かたさ3.5×10^3N/m^2、付着性35J/m^3、凝集性0.5

カロリー64%オフ! できあがり100mlあたり5.5kcal。
できあがり1ℓあたり、当社お茶シリーズ比較(40g)と比較
砂糖不使用なので血糖値が気になる方にも。

使用量の目安

イオンサポート	小さじ1(4g)	大さじ1(11g)	25g	625g
熱湯	160mℓ	440mℓ	1ℓ	25ℓ

※測定方法 特別用途食品えん下困難者用食品の試験方法に準じる(測定温度10℃)

簡単

お湯で溶かして冷やすだけ！
どなたでも簡単に作れます。

優れた物性

なめらかで飲み込みやすく、
体温でも溶けないので安心
です。口の中でばらけにくく、
まとまりやすい物性です。

経済的

手作りタイプだから経済的。
徳用でさらにコストダウンが
可能です。

作り方

❶ 熱湯（80℃以上）に
イオンサポートを
かき混ぜながら入れて、
よく溶かします。

❷ 冷蔵庫で冷やし固めて
お召し上がりください。

ひと工夫

固まった後、
泡立て器でかき混ぜると
クラッシュゼリーになります。

飲み方の工夫

開口不全や、多動などで体幹保
持ができない時、一口量を調整し
たい時などに、ノズルをつけたド
レッシングボトルがおすすめです。

硬さを調整

物性・硬さを
お好みに
調整できます

加える水分を増減することで、
ゼリーの硬さを調整できます。

［水分を20％減量］

風味や味がしっかりした
デザート風のゼリー
かたさ※ $8.0 \times 10^3 N/m^2$

［規定量］

甘みと酸味のバランスが
とれたゼリー
かたさ※ $6.0 \times 10^3 N/m^2$

［水分を20％増量］

飲む感覚で水分補給ができる、
さっぱりしたゼリー
かたさ※ $4.0 \times 10^3 N/m^2$

アレンジ

ひと手間プラスして楽しくアレンジ

果汁飲料を使って
濃厚フルーツゼリーに！

オレンジ味　ぶどう味

規定量から2割減らしたお湯でイオンサポート
を溶かした後、2割の濃縮果汁飲料を加えます。

いちご味

お湯の規定量の3割を温めた牛乳に代えてい
ちごミルクゼリーに。ほうじ茶や紅茶ゼリーの
素もおすすめです。

りんご味

イオンサポートに季節の果物を加えて見た目
も華やかなデザートに。

スイートレモン味

イオンサポートをお湯で溶かした後、かき氷シ
ロップを加えます。星型に抜いた黄桃とパイン
を添えて。

ホワイトサワー味　ぶどう味

2種のゼリーを組み合わせます。ホワイトサワー
とフルーツの組み合わせや、紅茶とフルーツの
組み合わせもおすすめです。

［その他の例］

- エネルギー強化粉末や、
食物繊維強化粉末を溶かして
栄養強化ゼリーに。
- はちみつや黒蜜、
ジャムをかけてエネルギーアップ。

ホームページでもレシピをご紹介しています。
http://www.healthy-food.co.jp

ヘルシーフード イオンサポート

水分補給ゼリー　イオンサポート

●栄養成分

シリーズ	品名	単位	エネルギー (kcal)	水分 (g)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	灰分 (g)	ナトリウム (mg)	カリウム (mg)	カルシウム (mg)	マグネシウム (mg)	リン (mg)	鉄 (mg)	食塩相当量 (g)	賞味期限
フルーツシリーズ	イオンサポート スイートレモン味・ピーチ味 りんご味・ぶどう味 オレンジ味・マスカット味 いちご味・パイナップル味	100gあたり	390	0.5	0	0.1	97.2	2.2	641	342	56	10	3	0	1.6	1年
		75g(1ℓ用)あたり	293	0.4	0	0.1	72.9	1.7	481	257	42	8	2	0	1.2	
		11g(150㎖用)あたり	43	0	0	0	10.7	0.2	74	41	7	1	1	0	0.2	
	イオンサポート ホワイトサワー味	100gあたり	390	0.4	0.3	0.1	97.0	2.2	690	340	68	12	9	0.2	1.8	
		75g(1ℓ用)あたり	293	0.3	0.2	0.1	72.8	1.7	518	255	51	9	7	0.2	1.3	
お茶シリーズ	イオンサポート 緑茶ゼリーの素	100gあたり	384	0.9	1.1	0	95.0	3.0	630	700	130	22	18	0.4	1.6	8ヶ月
		40g(1ℓ用)あたり	154	0.4	0.4	0	38.0	1.2	252	280	52	9	7	0.2	0.6	
	イオンサポート ほうじ茶ゼリーの素	100gあたり	383	0.9	0.8	0	95.0	3.3	800	830	180	31	27	0.2	2.0	10ヶ月
		40g(1ℓ用)あたり	153	0.4	0.3	0	38.0	1.3	320	332	72	12	11	0.1	0.8	
	イオンサポート 紅茶ゼリーの素	100gあたり	383	0.9	0.6	0	95.1	3.4	740	730	180	25	15	0.1	1.9	
		40g(1ℓ用)あたり	153	0.4	0.2	0	38.0	1.4	296	292	72	10	6	0	0.8	
イオンサポート カロリーオフ緑茶味		100gあたり	221	1.8	1.0	1.1	90.7	5.4	873	1000	295	23	20	0.5	2.2	8ヶ月
		25g(1ℓ用)あたり	55	0.5	0.3	0.3	22.7	1.4	218	250	74	6	5	0.1	0.6	

●原材料名

スイートレモン味

砂糖(国内製造)、ぶどう糖、食塩／ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、塩化K、乳酸Ｃａ、甘味料(スクラロース)、炭酸Ｍｇ

ピーチ味

砂糖(国内製造)、ぶどう糖、食塩／ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、塩化K、乳酸Ｃａ、甘味料(スクラロース)、クチナシ色素、炭酸Ｍｇ

りんご味

砂糖(国内製造)、ぶどう糖、食塩／ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、塩化K、乳酸Ｃａ、甘味料(スクラロース)、カラメル色素、炭酸Ｍｇ

ぶどう味

砂糖(国内製造)、ぶどう糖、食塩／ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、塩化K、乳酸Ｃａ、甘味料(スクラロース)、ブドウ色素、炭酸Ｍｇ

ホワイトサワー味

砂糖(国内製造)、ぶどう糖、食塩、脱脂粉乳、デキストリン／ゲル化剤(増粘多糖類:りんご由来)、酸味料、香料、塩化K、乳酸Ca、甘味料(スクラロース)、炭酸Mg、リン酸塩(Na)

オレンジ味

砂糖(国内製造)、ぶどう糖、食塩／ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、塩化K、カロチン色素、乳酸Ｃａ、甘味料(スクラロース)、炭酸Ｍｇ

マスカット味

砂糖(国内製造)、ぶどう糖、食塩／ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、塩化K、乳酸Ｃａ、甘味料(スクラロース)、着色料(紅花黄、クチナシ)、炭酸Ｍｇ

いちご味

砂糖(国内製造)、ぶどう糖、食塩／ゲル化剤(増粘多糖類)、香料、酸味料、塩化K、乳酸Ｃａ、甘味料(スクラロース)、ベニコウジ色素、炭酸Ｍｇ

パイナップル味

砂糖(国内製造)、ぶどう糖、食塩／ゲル化剤(増粘多糖類)、香料、酸味料、塩化K、乳酸Ｃａ、甘味料(スクラロース)、着色料(カロチン、Ｖ．Ｂ2)、炭酸Ｍｇ

緑茶ゼリーの素

砂糖(国内製造)、ぶどう糖、緑茶(煎茶抹、緑茶エキス)、食塩／ゲル化剤(増粘多糖類)、クエン酸Ｎａ、塩化K、乳酸Ｃａ、甘味料(スクラロース)

ほうじ茶ゼリーの素

砂糖(国内製造)、ぶどう糖、ほうじ茶エキス(ほうじ茶、デキストリン)、ほうじ茶、食塩／ゲル化剤(増粘多糖類)、クエン酸Na、塩化K、乳酸Ca、甘味料(スクラロース)

紅茶ゼリーの素

砂糖(国内製造)、ぶどう糖、紅茶エキス(紅茶、オリゴ糖)、食塩／ゲル化剤(増粘多糖類)、香料、クエン酸Na、環状オリゴ糖、塩化K、乳酸Ca、カラメル色素、甘味料(スクラロース)

カロリーオフ緑茶味

エリスリトール(中国製造)、デキストリン、緑茶(緑茶粉末、緑茶エキス)、食塩／ゲル化剤(増粘多糖類)、クエン酸Na、塩化K、乳化剤、乳酸Ca、甘味料(スクラロース)

	1ℓ用 規格	1ℓ用 JANコード	徳用 規格	徳用 JANコード
スイートレモン味	75g×48袋	4538825251018	2kg×4袋	4538825253012
ピーチ味		4538825251025		4538825253029
りんご味		4538825251032		4538825253036
ぶどう味		4538825251049		4538825253043
ホワイトサワー味		4538825251056		4538825253050
オレンジ味		4538825251063		4538825253067
マスカット味		4538825251070		4538825253074
いちご味		4538825251087		4538825253081
パイナップル味		4538825251094		4538825253098
緑茶ゼリーの素	40g×48袋	4538825251506	1kg×6袋	4538825253500
ほうじ茶ゼリーの素		4538825251513		4538825253517
紅茶ゼリーの素		4538825251520		4538825253524
カロリーオフ緑茶味	25g×48袋	4538825251612	625g×6袋	4538825253616
スティック詰め合わせ(スイートレモン味・ピーチ味・りんご味)			(11g×30袋)×12袋	4538825254002

●電解質濃度(mEq/ℓ) 標準量でお湯に溶かしたときの値

	Na^+	K^+	Ca^{2+}	Mg^{2+}	Cl^-	$citrate^{3-}$	$lactate^-$
フルーツシリーズ (ホワイトサワー味、いちご味、パイナップル味を除く)	21	7	2	0.6	16	26	2
いちご味、パイナップル味	23	7	3	0.7	16	17	2
ホワイトサワー味	23	7	3	0.7	16	26	2
緑茶ゼリーの素	11	7	3	0.7	10	－	－
ほうじ茶ゼリーの素	14	8	4	1.0	10	－	－
紅茶ゼリーの素	13	7	4	0.8	10	－	－
カロリーオフ緑茶味	9	6	4	0.5	9	－	－

【フルーツシリーズ】

●本品を溶かしたり保存する場合には金属以外の容器をご使用ください。

●冬場に少量で作る場合は、混ぜる容器を温めてからご使用ください。容器が冷たいとお湯の温度が下がり、固まりが弱くなる原因になります。

●まれに有色の粒がありますが、これは原材料由来です。

●スイートレモン味、ホワイトサワー味は、ゼリーの中に溶け残った原材料が白く見えることがあります。

徳用

【お茶シリーズ、カロリーオフシリーズ】

●お茶の風味をお楽しみいただくため、賞味期限に関わらずできるだけお早めにお召し上がりください。

●緑茶ゼリーの素は煎茶の粉末をそのまま使用しています。煎茶の粉末が沈殿する場合がありますが、品質には問題ありません。

●ほうじ茶ゼリーの素はまれに濃淡のバラつきがみられることがありますが、品質には問題ありません。

●緑茶・ほうじ茶ゼリーの素、カロリーオフ緑茶味は原材料がゼリー中に溶け残ることがあります。

●紅茶ゼリーの素は、まれに黒色の粒がありますが、これは原材料由来です。

●カロリーオフ緑茶味は、まれに白色の粒がありますが、これは原材料由来です。

●糖類:カロリーオフ 緑茶味100gあたり1.6g

●直射日光、高温多湿を避け、25℃以下の涼しい場所に保存してください。

スティック詰め合わせ

〒191-0024 東京都日野市万願寺1-34-3
TEL.042-581-1191 FAX.042-581-2170
http://www.healthy-food.co.jp

1903